



Bienvenue aux Ptits Ploufs

Sept 22

L' équipe d'animateurs



Marie-Line



Carole



Valérie



Sandra



Marjorie



Joanne



François



Jean-Pierre



Olivier



Jean-Pierre

A chaque séance

Je présente ma carte d'adhérent à l'entrée

Les P'tits Ploufs
SAISON 20... / 20...

Nom :	_____
Prénom :	_____
N° :	_____
Cité :	_____

**Mes parents portent
Le bracelet du club !**



OBLIGATOIRE:
carte d'adhérent à
présenter à l'accueil

Parents: bracelet du
club à porter à
chaque séance,
2 accompagnateurs
maximum par enfant

Le respect des créneaux: au son de la clochette on sort de l'eau ! 3 animateurs présents, un bandeau avec leur prénom pour les reconnaître !



Samedi

- S1: 8h45 – 9h20 < 18 mois
- S2: 9h20 – 10h00 de 18 à 30 mois
- S3: 10h00 – 10h45 C. Famille

Dimanche

- D1 : 16h30 – 17h15 C. Famille
- D2 : 17h15 – 18h00 C. Famille
- D3 : 18h00 – 18h45 C. Famille



Cocher votre présence
Sur le tableau au bord du bassin

La tenue des enfants

En raison du risque sanitaire: aucun matelas à langer ne sera installé au bord du bassin, apporter votre propre matelas nomade, ne pas laisser les vêtements sur les gradins, enfermer tout dans votre sac.

Dès l'automne et jusqu'au printemps, nous conseillons de couvrir les enfants:

Une **combinaison** ou un tee-shirt manches longues, un bonnet en tissu (noter le prénom, merci!)

Enfant non propre: couche spéciale bain ou maillot-couche lavable

A partir de 24/ 30 mois, proposer des petites lunettes à l'enfant (les parents s'équipent aussi!)

Bien envelopper les bébés à la sortie de l'eau, grande serviette, peignoir,

Tongs ou claquettes pour les parents et les grands enfants.



Partager un moment de plaisir et de jeux en famille !

Découverte et familiarisation du milieu aquatique

- Les animateurs mettent en place un espace de jeux adapté à l'âge de l'enfant, lui permettant de découvrir le milieu aquatique tout en s'amusant, de développer l'aisance aquatique, de construire peu à peu son autonomie aquatique dans le respect de ses capacités psychiques et physiques,
- Les animateurs sont tous formés et diplômés pour cette activité,
- L'objectif n'est pas 'd'apprendre à nager' ni la prévention de noyade mais d'apprendre à évoluer sans peur dans l'eau et devenir autonome (s'immerger et se déplacer avec aisance et sans appui).

L'installation du bassin: Les animateurs l'aménagent avec du matériel pédagogique spécifique, autant de situations propices aux découvertes ludiques et aux expériences favorisant l'aisance aquatique





Créneau des bébés: les animateurs vous conseilleront pour le matériel le plus adapté en fonction de l'âge et de la motricité de bébé



Bébé est en confiance, tient assis: on commence le toboggan ! Les animateurs sont là pour vous aider la première fois



L'immersion accompagnée en toute sécurité et confiance



L'utilisation du matériel: n'hésitez pas à demander aux animateurs de vous aider, l'enfant en toute liberté motrice choisit ses expériences



Le rôle des parents: base de sécurité affective et physique, rassurer, proposer, jouer avec lui, laisser faire l'enfant dans ses initiatives, ses expériences enrichissent et alimentent l'aisance aquatique



La présence rassurante et sécurisante du parent accompagne dans la découverte, aux Ploufs tout est plaisir et jeux !



L'immersion: est le reflet de l'aisance aquatique, elle est nécessaire à une bonne adaptation au milieu. La conduite de l'immersion doit être progressive, source de curiosité et de plaisir pour l'enfant. Elle sera intégrée aux jeux, se fera par l'intermédiaire de support (tapis, toboggan, rocher...)



L'immersion et déplacement: bébé grandit et pédale sous l'eau, il commence les déplacements, on le laisse découvrir cette sensation quelques secondes, peu à peu il s'allonge sous l'eau



L'immersion c'est ensemble A partir de 2 ans, les lunettes (les parents aussi) vont favoriser la découverte du sous l'eau et faciliter les déplacements, en avant vers l'autonomie !



La découverte, l'aisance et l'autonomie tout en s'amusant !



Infos et contacts

Site internet: ptitsploufs.com

**Page Facebook: bébés nageurs Antibes
les Ptits Ploufs.**

**Centre Nautique Jean Bunoz
210 Avenue Jules Grec
06600 Antibes**